

**Evenementen in juni:**

5, 12, 19 en 26 juni: 10.30 u Historische rondleiding Abdij Rolduc

t/m 30 juni: Beeldentuin Yaka Abdij Rolduc

t/m 18 juni: Expositie Esther Geelen ART Kruisgangen Abdij Rolduc

Woensdag 1-6-2016: 19.30 u Vue Docs – Strike a Pose Vue bioscoop

Woensdag 1-6-2016: 20.00 u Voorpremière Warcraft Vue bioscoop

Zondag 5-6-2016: 10.00-16.00 u Nostalgiedag ZLSM Station Simpelveld

Zondag 5-6-2016: 20.00 u Sneak en Quiz Vue bioscoop

Dinsdag 7-6-2016: 14.30 u JP Plus – Spotlight Vue bioscoop

Woensdag 8-6-2016: 20.00 u Ladies only – My before you Vue bioscoop

10, 11 en 12-6-2016: Pinkpop Megaland Landgraaf

Zaterdag 11-6-2016: Jeugd en tegenwoordig Theater Klimboom

Zondag 12-6-2016: 10.00 u- IVN-dagwandeling Sweikhuizen

Zondag 12-6-2016: 20.00 u Sneak en Quiz Vue bioscoop

Zondag 16-6-2016: Schotse dag Kasteeltuinen Arcen

Zondag 12-6-2016: 10.00-17.00 u Vaderdag in GaiaZoo

Zondag 19-6-2016: 20.00 u Sneak en Quiz Vue bioscoop

Dinsdag 21-6-2016: 14.30 u JT Plus – Room Vue bioscoop

Dinsdag 21-6-2016: 12.00 u Vue gaming – Dreamhack Summer Sweden Vue bioscoop

20-6 t/m 23-6-2016: 19.00-23.00 u Indoor soccer Soccer Arena

Dinsdag 21-6-2016: 19.00-21.30 u Opening Wijkpunt Heilust

Vrijdag 24-6-2016: 18.00-20.30 Huldiging en receptie St. Sebastianus

Zaterdag 25-6-2016: 19.00-24.00 u Feesttent Bondsfeest St. Sebastianus

Zaterdag 25-6-2016: 11.00 u Vue gaming – (semi)Finals League of Legends Vue bioscoop

Zondag 26-6-2016: 11.30 u- Bondsfeest St. Sebastianus Schutterwei Industriestraat

Zondag 26-6-2016: 10.00-17.00 Kunst in de Tuin Botanische tuin

Zondag 26-6-2016: 14.00 u Kidsclub – Fonding Dory Vue bioscoop

Zondag 26-6-2016: 20.00 Sneak en Quiz Vue bioscoop

Maandag 27-6-2016: 19.15 u Live opera – Lucia di Lammermoor Vue bioscoop

5, 12, 19, 26 Historische rondleiding

Historische rondleiding door Abdij Rolduc. Aanvang: zondag 10:30u. Aanmelden via de receptie. Prijs € 6,50 p.p. incl. 1 kop koffie/thee. Elke eerste zondag van de maand is er ook een Duitse rondleiding om 11:00u.

t/m 30 Beeldentuin Yaka

Onze Franse cour is omgetoverd tot een echte beeldentuin. Galerie Yaka uit Brunssum exposeert ca. 50 indrukwekkende kunstwerken van een groot aantal gerenommeerde Zimbabwaanse kunstenaars. Tevens staan enkele beelden op ons terras (binnencarré). Dagelijks gratis te bezichtigen.

t/m 18 Expositie Esther Geelen ART

Esther Geelen, 30 jaar, is opgegroeid en woonachtig in Kerkrade. De inspiratie voor haar werk haalt ze uit het dagelijks leven. Kenmerkend voor haar schilderijen zijn de sprekende en krachtige kleuren. Sommige werken zijn heel figuratief, expressief en dynamisch geschilderd. Andere werken zijn weer abstract en rustiger geschilderd. Dagelijks gratis te bezichtigen in onze kruisgangen. Kijk voor meer informatie op

www.esthergeelen.nl

Nostalgiedag ZLSM

Een dag uit het stationsleven van 1945
5 juni 1945 - De oorlog is voorbij. Hoe-

wel persoonlijk verdriet nog bij de mensen heerst, is men weer vol goede moed. Het leven gaat verder en dat wordt op deze dag getoond op station Simpelveld. De wederopbouw is in volle gang en het normale leven na de oorlog wordt weer opgepakt. Zo komen er dan de mensen die hun oude ambachten weer oppakken, naar hun werk reizen of de soldaten die op welverdiend verlof naar Parijs vertrekken. Station Simpelveld bruist.

Op **zondag 5 juni 2016** worden bezoekers van de Miljoenenlijn uitgenodigd om mee terug in de tijd te gaan naar de dag 5 juni 1945. Sfeervolle live-optredens van Miss Ella Brown (2x per dag) en muziek uit de jaren veertig klinkt over het station, re-enactors gekleed in de stijl van de jaren '40 lopen rond en laten zien hoe het oude leven weer wordt opgepakt.

Ga met ons mee terug in de tijd en geniet tijdens zondag 5 juni ook van het gevoel van vroeger.

Profiteer nu van 20% vroegboekorting door bij je bestelling de promocode "NOSTALGIE16" te vermelden.

Inlooptdagen voor mantelzorgers

Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert maandelijks op 8 locaties in Parkstad inlooptbijeenkomsten. Mantelzorgers en zorgvrijwilligers kunnen er onder het genot van een kopje koffie hun verhaal vertellen of juist de zorgen even van zich afzetten. Aan de bijeenkomsten is maandelijks een thema gekoppeld. Voor deze maand is dit voor alle gemeentes in Parkstad: Juni: Innovatie in de zorg.

Een medewerker van "Het nieuwe zorgen" komt uitleg geven over de mogelijkheden.

Nadat het thema besproken is, kunnen algemene vragen met betrekking tot mantelzorg gesteld worden, desgewenst individueel. Zorgt u voor een zieke of

SPEKHOF

OPTIEK

Akerstraat 2, 6466 HH Kerkrade-West - 045-5410300

De opticien voor Parkstad

*Ja u ziet het goed,
25% extra vergoeding!*

25% EXTRA VERGOEDING

OP UW AANVULLENDE
ZORGVERZEKERING IN 2016*

Drukkerij
Kantoorvakhandel
Boekhandel
Postkantoor

Schreurs

Graverstraat 68 Kerkrade
Spekholzerheide
Telefoon (045)5413045
www.snd.nl



hulpbehoevende (thuis of in een verzorgingshuis) dan bent u van harte welkom! Aanmelden is niet nodig. Deelname, koffie en thee zijn gratis.

Kijk voor meer informatie op www.mantelzorgparkstad.nl
Telefoonnummer: 045-2114000.
Mail: info@mantelzorgparkstad.nl
Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert in samenwerking met Ruggesteun en het Toon Hermans Huis Parkstad bijeenkomsten op de locatie Kerkrade: 9 juni en verder elke tweede donderdag van de maand, Tijd: 14.00-16.00 uur.
Verpleeghuis Hambos, Multiruimte 2 (Beg. grond), Kapellaan 2, Kerkrade.

De jeugd van tegenwoordig in Theater De Klimboom

Op **zaterdagavond 11 juni** nodigt de jeugd van Simpelveld, Bocholtz en de regio u uit om te komen genieten van een spectaculaire avond vol met muziek, cabaret en dans.

Een 20-tal jeugdige artiesten zullen u laten ervaren, dat de jeugd van tegenwoordig meer kan dan alleen maar appen, gamen, rondhangen, slapen en “studeren”.

Onder leiding van Danique Paffen en Zoë Crutzen kan jong en oud genieten van deze bijzondere avond. Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst.

U zult onder de indruk zijn van “de jeugd van tegenwoordig”.

Reserveer nu uw entreebewijs via info@puurweijersenweijers.nl of via 0655954525

De entree bedraagt € 7,50 De theatervoorstelling begint op 11 juni om 20.00 uur en vindt plaats in Theater De Klimboom, Dr. Ottenstraat 46 te Simpelveld.

IVN-dagwandeling omgeving Sweikhuizen

Op **zondag 12 juni 2016** maakt IVN Kerkrade onder leiding van Marlous Fox een dagwandeling in de omgeving van Sweikhuizen.

De wandeling is circa 10 km lang en loopt door het prachtige Geleenbeekdal. Op de helling liggen prachtige hellingbossen als het Stammenderbos en het Danikerbos. Ook lopen we meermaals langs de Geleenbeek en passeren onder meer de Annakapel en kasteel Ter Borgh.

Bovenop het plateau kunnen we genieten van weidse uitzichten. In de hoogstamboomgaarden zoeken we naar de kleine vruchtbeginselen van de “Ringeloate”, een lokaal pruimenras.

De wandelroute kent veel afwisseling in landschappen, maar ook korte klimmetjes en afdalinkjes. Stevig schoeisel is aan te raden.

Er is horeca onderweg maar neem toch een lunchpakketje en drinken mee.

De wandeling start om 10.00 uur van de parkeerplaats van station Kerkrade-centrum waarna door middel van carpools naar Sweikhuizen wordt gereden. De bijdrage in het carpoolen is vastgesteld op € 2,50 per persoon.

Graag aanmelden. Meer info: Marlous Fox 045-5412650 of www.ivn.nl/afdeling/kerkrade.

Alzheimercafé Parkstad Heerlen

De avond heeft als onderwerp: Probleemgedrag bij dementie.

Bij dementie denken we vaak aan de geheugenproblemen die daarbij optreden en de negatieve invloed die zij hebben op het sociaal functioneren zowel van degene met dementie als de partner / mantelzorgers. Een aspect van dementie, dat een waarschijnlijk nog grotere negatieve invloed heeft op het sociaal functioneren zijn de gedragsproblemen, die in de loop van de ziekte steeds meer naar voren treden. Vanavond zal Rob Wincens, werkzaam bij Cicero, ons handvatten geven hoe daarmee om te gaan.

De lezing wordt gehouden in de grote recreatiezaal van het Zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen. Tevoren aanmelden is niet noodzakelijk en zoals altijd zijn entree, koffie en thee gratis. De zaal is open vanaf 19.00 uur en om 19.30 uur starten we met het programma. Omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af.

Dinsdag 14 juni 2016 bent u weer van harte welkom.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Thijs Peeters tel. 045-5416248.

Schotse dag Kasteeltuinen Arcen

Kasteeltuinen Arcen vormen op **zondag 19 juni** een feestelijke omgeving voor een gezellige Vaderdag met activiteiten voor alle gezinsleden. Kilt, whisky-proeverij, Highland games, doe-

delzakken en trossen zullen de sfeer bepalen waarbij Kasteel Arcen en omgeving een passende entourage zijn.

Tijdens de Schotse dag in Kasteeltuinen Arcen marcheert de Venlo Caledonian Pipe Band door het mooiste decor van Limburg en laten zij hun doedelzakken en trossen op diverse plekken klinken. Deze band is in 1994 gestart met het maken van doedelzakmuziek en heeft de afgelopen jaren vele successen behaald bij competities. Het Toernooiveld is deze dag het toneel van Highland games waar vaders hun krachten kunnen meten met diverse ouderwetse Schotse spellen.

De kilt mag op deze dag natuurlijk niet ontbreken; laat je in Schotse kledij vastleggen terwijl een roofvogel op je hand rust. En vaders die een kilt dragen krijgen deze dag 25% korting op de entreeprijs. Ook met de culinaire liefhebber is rekening gehouden. Er kan genoten worden van een heerlijk Vaderdagontbijt in het Koetshuys of van een smakelijke Vaderdagbrunch in de gewelvenkelder van het Kasteel. De Casa Verde is de loctaie voor een whisky-proeverij.

Een hele dag plezier Naast de speciale Vaderdagactiviteiten kunnen bezoekers ook genieten van diverse activiteiten die het hele seizoen in Kasteeltuinen Arcen georganiseerd worden. Zo zijn er roofvogeldemonstraties om 13:00 uur, 14:30 uur en 16:00 uur. Er is voor kinderen een speciale seizoensspeurtocht en bezoekers kunnen met het hele gezin gratis Adventure Golf spelen in de Bergtuin. Kortom; Vaderdag in Kasteeltuinen Arcen is een hele dag plezier voor het hele gezin.

Vaderdag in GaiaZoo

Zondag 19 juni is het Vaderdag. Bezoek vandaag van 10.00 tot 17.00 uur de dierenvaders in GaiaZOO. Tijd om je vader extra in het zonnetje te zetten. Nog geen idee wat je hem cadeau gaat doen? Trakteer hem op een dagje GaiaZOO!



KINDER OPVANG
0 TOT 13 JAAR

Dat gun je je kind!

KINDER OPVANG KERKRADE

MEER INFO: WWW.KINDEROPVANGKERKRADE.NL

EK Indoor soccer groot veld toernooi

Maximaal 6 teams per toernooi!

De Soccer Arena beschikt over de unieke mogelijkheid om de 4 indoor soccer velden te veranderen in 1 groot speelveld van 60 meter x 30 meter. LIVE EK WEDSTRIJDEN IN DE SPORTSBAR!

Op onderstaande data wordt er 7 tegen 7 gespeeld in de categorieën senioren recreatief, business teams, veteranen en senioren prestatief.

Speeldata:

Maandag 20 juni business teams

Maandag 21 juni senioren recreatief

Woensdag 22 juni senioren prestatief

Donderdag 23 juni veteranen 35+

Tijdstip: 19.00 uur tot 23.00 uur
Inschrijfgeld: €75,- per team (€7,50,- per persoon op basis van minimaal 10 spelers)

Per categorie kunnen er maximaal 6 teams deelnemen aan het toernooi.

De inschrijfplaatsen zijn BEPERKT, schrijf je dan ook nu via info@soccer-arena.nl en ben verzekerd van deelname. VOL IS VOL!!!

Soccer Arena ziet uw inschrijving graag tegemoet

Uitnodiging feestelijke opening Wijkpunt Heilust

Dinsdagavond 21 juni opent het eerste wijkpunt onder de vlag ‘Samen Leven’ haar deuren in Kerkrade-West. Iedereen is van harte uitgenodigd om de feestelijke opening bij te wonen.

Locatie: Ons Limburgstraat 57 in Kerkrade. Aanvang: 19.00 uur, afsluiting rond 21.30 uur. Wethouder Leo jongen zal rond 21.00 uur de officiële openingshandeling verrichten samen met één van de enthousiaste vrijwilligers uit Kerkrade-West.

Wilt u weten wat u kunt verwachten van een wijkpunt, kom dan zeker naar deze opening. Het programma voor de openingsbijeen-

komst vindt u in de flyer die de komende periode huis aan huis verspreid zal worden. Graag tot dan!

Bondsschuttersfeest St. Sebastianus Spekholzerheide

Vrijdag 24 juni 2016 vanaf 18.00 uur is er een interne huldiging van onze 5-tal jubilarissen. vanaf 19:30 tot 20.30 is er receptie en aansluitend is er feestavond die muzikaal ingevuld gaat worden door DJ Hans Scheprowski. Vanaf 20.30 is iedereen van harte welkom om de jubilarissen een zeer gezellige feestavond te bezorgen.

Zaterdag 25 juni

Op deze avond zal in de feesttent muziek gedraaid worden door DJ Wim Frijns, Er zullen een twee- of eigenlijk een drietal gastartiesten komen, n.l.: Duo Kortiszonen en Nico Descendre.

De tent zal open zijn vanaf 19.00 uur en de muziek zal ophouden om 24.00 uur. De entree op deze avond is gratis.

Zondag 26 juni

Op deze dag zal het eigenlijk bondsfeest zijn. Het zal om 11.30 uur starten met diverse wedstrijden. Vanaf 11.45 uur zullen de aanwezige verenigingen zich presenteren en om 14.00 uur is de officiële opening met een afvaardiging van het gemeentebestuur. Dit zal gebeuren op de voetbalwei van FCKW

Vanaf 14.30 uur zal er een optocht trekken door de straten van Spekholzerheide met een defilé voor café "De Belg" aan de Industriestraat. De optocht zal eindigen op de wei van de schutterij. Zowel op de schutterswei, als op het terrein van FCKW zullen na de optochten diverse (schoonheids) wedstrijden en de schietwedstrijden plaatsvinden.

Deze dag zal muzikaal verzorgd worden door de band

"Tirol Sound"

Wij willen iedereen van harte uitnodigen om op deze dag eens een kijkje te komen nemen op beide terreinen en de verenigingen aan te moedigen. (er is geen entree).

"Kunst in de Tuin" in de Botanische Tuin in Kerkrade

Op **zondag 26 juni 2016** van 10.00 uur tot 17.00 opent de Botanische Tuin haar poorten voor de 20e editie van "Kunst in de Tuin". Door Harmonie St. Callistus Terwinselen wordt tegen het kleurrijke decor van de gerenoveerde Botanische Tuin haar jaarlijkse kunstmarkt gepresenteerd.

Een 50-tal kunstenaars uit het hele land zullen hun werk aan u presenteren. Van brons tot beeldhouwwerk, van glaskunst tot grafiek, van sieraden tot schilderijen, het aanbod is zeer gevarieerd. Ondertussen wordt u gedurende de hele dag een muzikaal programma aangeboden door o.a het Jeugdorkest SSMK, Accordeonvereniging Accordia, Harmonie St. Gregorius Haanrade, de Bigband van Schunck en uiteraard Harmonie St. Callistus. En onder het genot van een drankje, een lekker stuk vlaai of een heerlijk broodje kunt u even bijkomen op ons gezellige terras.

Tijdens de 20e editie staan een tweetal bijzondere onderdelen op het programma. Allereerst is daar de prijsuitreiking voor het mooiste Klasse Kunstwerk, een creatieve wedstrijd voor de groepen 6 van de Kerkraadse basisscholen. Alle inzendingen zijn natuurlijk ook tijdens "Kunst in de Tuin" te bewonderen.

Verder kunt u dit jaar een kunstwerk winnen in een bijzondere loterij! Koop een of meerdere loten en zet deze in op het kunstwerk dat uzelf het

mooiste vindt en steun hiermee de jeugdopleiding van St. Callistus.

Kortom, voldoende ingrediënten om heerlijk te komen genieten!

De entree bedraagt € 4,00, kinderen tot en met 12 jaar onder begeleiding vrij entree. Houders van een jaarkaart voor de Botanische Tuin hebben op vertoon van hun jaarkaart én inlevering van de voucher vrij entree.

Honden (m.u.v. hulphonden) zijn helaas niet toegestaan.

29 juni t/m 31 augustus Droomkunst expositie

Na het succes van 2011 zal er opnieuw een Droomkunst Tentoonstelling worden gehouden in combinatie met de jaarlijkse internationale conferentie van de IASD. De geëxposeerde kunstwerken zijn gerelateerd aan dromen en gebaseerd op twee- en multi-dimensionele technieken, waaronder schilderen, tekenen, collages, beeldhouwwerken, video en installaties. Dagelijks gratis te bezichtigen in de kruisgangen van Abdij Rolduc. Kijk voor meer informatie op:

www.asdreams.org/2016/call-for-artwork-nl/.

Gratis bloeddrukmetingen in Meander Winkels

De bloeddruk is een duidelijke graadmeter om te checken hoe gezond het lichaam is. Meander Winkel organiseert daarom iedere eerste woensdag van de maand gratis bloeddrukmetingen. Woensdag 6 juli is men tussen 10.00 en 15.00 uur welkom, een afspraak

maken is niet nodig. Het adres van de Meander Winkel is: Kapellaan 11a, Kerkrade.

Bij iedere hartslag wordt bloed vanuit het hart door het lichaam gepompt. De bloeddruk is de druk die het bloed hierbij op de bloedvaten uitoefent. Deze bloeddruk is bij iedereen en op elk moment van de dag anders. De bloeddruk kan een hoop vertellen over de conditie waarin men verkeert. Het is daarom van belang de bloeddruk regelmatig te controleren.

Bij de Meander Winkels zijn diverse hulpmiddelen verkrijgbaar, zoals een bloeddruk- of vetmeter, om ook regelmatig zélf de gezondheid te checken. De winkelmedewerkers kunnen geen medisch advies aan de meting verbinden. Bij afwijkende waarden kan contact opgenomen worden met een huisarts. Kijk voor meer informatie op www.vegro.nl of bel gratis naar 0800 - 2 88 77 66.

Computerliefhebbers opgelet!

Hebt u ook soms het gevoel dat u meer zou moeten weten over uw computer, Android of iPad?

Kom dan naar de vrije inloopuren op **woensdag 15 juni** 19.00 – 21.00 uur

of op **donderdag 16 juni** 15.00 – 17.00 uur.

Cekernet Kerkrade is een groep enthousiaste 60-plussers die u graag advies wil geven over een eventuele workshop, aangepast aan uw wensen.

Ons adres is Hoofdstraat 24B (tweede deur links naast de witte zusters)

Kerngroep Terwinselen start met workshop bloemschikken

Op **donderdag 29 september 2016**.... Onder begeleiding van een bloemist wordt er een bloemstuk gemaakt. Tevens leren de deelnemers de kneepjes van het vak en



Tel: 06-23774005
bij sterfgeval:
Tel: 045-5320112

Email:
info@paffenuitvaartverzorging.nl

Website:
www.paffenuitvaartverzorging.nl

Heerlen
Kerkrade
Landgraaf

Ongeacht waar u verzekerd bent

allerhande vaardigheden om met eenvoudige middelen een mooi bloemstuk te maken. Deze bloemstukken kunnen de deelnemers na afloop mee naar huis nemen.

Bij voldoende belangstelling zal deze activiteit zijn vervolg krijgen. De kosten voor deelname bedragen slechts € 15,00 inclusief materiaal-kosten. De deelname staat open voor iedereen. (meld u snel aan want vol is vol) Maximaal aantal deelnemers 20.

(Zelf meenemen) een schaal voor het bloemstuk op te maken.

Aanvang 19.00 uur

Waar? Ouderenwerk Impuls, Schaesbergerstraat 27A, Zij ingang Stjaater Hoes

Informatie en aanmelding

Bent u geïnteresseerd? Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden? Dit kan bij de voorzitter van kerngroep Terwinstelen, Ed Schaaf, tel:045-5410797 of per mail e.schaaf@home.nl.

Start inrichting Park West

Start Park West

Op dinsdag 24 mei jongstleden is het startsein gegeven voor de inrichting van Park West in Kerkrade-West. Wethouder Jo Bok (Wijkwethouder Kerkrade-West) en plaatsvervangend directeur-bestuurder Marjo Vankan (HEEMwonen) legden symbolisch de laatste hand aan het



bouwboard langs de Kaalheidersteenweg. Het gaat om fase 2 en 3 die het grootste deel van het circa 50.000 m2 grote park betreffen. In het kader van de Stadsdeelvisie Kerkrade-West wordt er voor heel West een groot park aangelegd. Medio vorig jaar werd in het gebied al de speeltuin in het thema van de mijnen geopend. Tevens ligt er sinds die tijd een Roda JC Kerkrade-court. Aan de rand van Park West komt de nieuwe multifunctionele accommodatie in de voormalige kerk van de Heilust.

Nieuwe inrichting

Het domein van het park bestaat uit oud- bouwterrein, grasvelden (deels met bomen) en woongebied. Zo'n 300 woningen die niet meer voldeden aan de wensen van de huidige tijd werden door HEEMwonen het afgelopen jaar gesloopt. Daarnaast werden 18 particuliere woningen opgekocht en gesloopt. Hierdoor ontstond nog meer ruimte voor het park. Op dit moment lopen er nog twee straten door het toekomstige park. Deze bestrating, in de Papaver- en Anemonenstraat,

Schreurs Postkantoor

Postzegels en pakketzegels
Pakketten binnen- en buitenland
Brieven en aangetekende post
Kentekenregistratie
Cadeaubonnen
Beltegoed
MoneyGram

RDW  

Graverstraat 68, Kerkrade-West

wordt deels verwijderd, evenals het riool en de nutsvoorzieningen. Er komen twee Honden Uitlaat Plaatsen. Verder worden de verharde wandel- en fietspaden en de verlichting aangelegd en de zitbanken geplaatst. Ook wordt het terrein ingezaaid. Na de zomer wordt de 'groene fase' aanbesteed en in het laatste kwartaal de beplanting aangebracht van bomen, hagen en bloembollen.

WoonZorg Elisabeth Stift

Sinds 1 april is de Stichting WoonZorg Elisabeth Stift, eigenaar van het Stift. Aankoop van Het Stift was mogelijk door subsidies en leningen van de provincie Limburg en de gemeente Kerkrade. De Stichting WoonZorg Elisabeth Stift is een groep van ambitieuze vrijwilligers die geheel belangeloos hun werk doen. Momenteel krijgt het gebouw van binnen een face lift, er worden ruime appartementen gerealiseerd. In september verwachten wij dat de eerste bewoners hun intrek kunnen nemen. De doelgroep zijn ouderen, veelal alleenstaand welke thuis verblijven en dreigen te vereenzamen. De huurprijs van de appartementen is dusdanig dat deze ook betaald kan worden door ouderen welke een minimaal AOW / pensioen genieten.

Als ouderen alleen komen te staan doordat hun partner wegvalt en ook in de vrienden en kennissen kring mensen komen te overlijden, komt het nogal

eens voor dat ze vereenzamen. Vereenzaming wordt wel de ergste kwaal genoemd waar je in je leven mee kan worden geconfronteerd. Het is een proces dat beschreven kan worden als een negatieve spiraal: steeds minder 'aankunnen', regieverlies over je leven, een spiraal die doorzet met (toenemende) klachten over de gezondheid. Uit onderzoek is gebleken dat het moment van de daadwerkelijke behoefte aan zorg kan worden uitgesteld, wanneer naast de behoefte aan wonen, voorzien kan worden in de welzijnscomponenten, namelijk mensen uit het isolement halen en activeren.

Om al de zorg te kunnen verlenen zijn wij op zoek naar vrijwilligers van alle leeftijden, die bereid zijn een deel van hun tijd te besteden aan de zorgverlening voor onze toekomstige bewoners. Het is de bedoeling dat vrijwilligers hun talenten, deskundigheid inzetten en bewoners mede hierdoor betrekken in al het wat er dagelijks gebeurt in onze wereld. Ook u heeft bestid talenten die u wilt uitdragen en waarvan anderen graag gebruik zullen maken.

Mocht u na het lezen van dit artikel geïnteresseerd zijn geraakt, neem dan contact met ons op en wij maken een afspraak om u gerichter te informeren.

U kunt bellen met: Michel Renierkens 06 24 58 52 75 of Frans Driessen 06 30 41 03 36
info@woonzorgelisabethstift.nl

Kopij voor het volgende nummer van Westernieuws vóór 15 juni westernieuws@kerkrade-west.nl.

Fysiotherapie nodig?



D'r Pool • Putgang 6 • Kerkrade
Anselderlaan 31 • Eyselshoven

Breed aanbod • géén wachttijden

Afspraak of meer info:

T 045 546 74 80 of

E secretariaatparamedischedienst@mgz1.nl

M A K E L A A R D I J



Bezoekadres:

Poststraat 5
6461 AW Kerkrade



T • 045-8502289

E • info@adhamers.com

W • www.adhamers.com