



56-ste Abdijcross met Trail Run

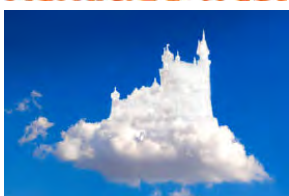


De Abdijcross wordt in het weekend van **18 en 19 januari 2020** voor de 56ste keer gehouden.

De internationale atletiekcross heeft opnieuw een Europese erkenning gekregen en is een zogeheten EA-permit meeting. Na het grote succes van de vorige editie is **zaterdag 18 januari** om 13.00 uur de start van de Eurode Trail Runs over 10,5 km en 21 km. Het parcours van de korte trail gaat door het bosquet van Rolduc richting Berenbos en daarna naar de Carisborg en via de Berenbos weer terug naar Rolduc. De 21 km wordt na de Carisborg gesplitst richting Kaffeberg, Gravenrode en de Anstelvlei en vervolgens via de Kaffeberg weer richting Rolduc. De start en finish is telkens op het sportveld van Rolduc. De crossen voor pupillen van de Atletiekunie staan die zaterdagmiddag even na 13.00 uur opnieuw op het programma.

Het wedstrijdprogramma op **zondag 19 januari** begint traditiegetrouw met de MOVARE Abdij-kidscrossen vanaf 9.30 uur. Tijdens de kidscrossen wordt ook aandacht besteed aan het gemeentelijk project Jeugd Op Gezond Gewicht (JOGG). Om 10.30 uur starten twee zogeheten G-lopen voor jongens en meisjes met een beperking over een afstand van 500 en 850 meter. Daarna volgt om 10.50 uur de scholierenloop voor leerlingen van het voortgezet onderwijs over 3 km en de recreantenloop voor mannen en vrouwen over 5,2 km. Aansluitend zijn de diverse jeugdlopen van de Atletiekunie. De lange cross mannen over een afstand van 10.500 meter start om 13.00 uur, gevolgd door de lange cross vrouwen over 7400 meter. Tijdens deze twee lopen verschijnt de nationale top aan de start, aangevuld met enkele internationale lopers en loopsters. Met de korte cross voor mannen en vrouwen over 2600 meter wordt de Abdijcross om 15.45 uur afgesloten. Elke deelnemer aan deze Abdijcross ontvangt na de finish een herinnering. De cross maakt deel uit van het Nationaal Crosscircuit. De inschrijvingstermijn is inmiddels geopend en wees er snel bij om teleurstellingen te voorkomen. Inschrijven voor 1 januari is twee euro goedkoper. Deelnemers die hun e-mailadres invullen, krijgen een dag na het evenement per e-mail een magazine met een persoonlijke foto, uitslagen en sfeerfoto's gemaild. Voor alle informatie over de Abdijcross en de Eurode Trail Runs kijk op de website www.abdijcross.nl. Inschrijven kan via www.inschrijven.nl. Scholieren van de basisscholen en het voortgezet onderwijs kunnen via de school inschrijven. Het secretariaat is op de wednesdaydag gevestigd in de aula Minor te Rolduc.

Bewonersplatform



De toekomst van onze wijk gaat ons allemaal aan!
Praat en denk mee over actuele zaken op de facebook-pagina van het Bewonersplatform Kerkrade-West.

SPEKHOF

OPTIEK

De opticien voor Parkstad

Akerstraat 2 6466 HH Kerkrade-West Tel. 045-5410300

Activiteiten in Kerkrade-West e.o.

21 t/m 31-12-2019: Kerst Expres ZLSM Simpelveld
Dinsdag 24-12-2019: 17.00 u Familiekerviering Terwinselen
Dinsdag 24-12-2019: 20.00 u Popkoor Thirdwing Terwinselen
Woensdag 25-12-2019: 15.00 u Kerst-orgelconcert Abdijkerk Rolduc
Donderdag 26-12-2019: 15.00 u Kerst-orgelconcert Abdijkerk Rolduc
Vrijdag 27-12-2019: 12.00 en 14.30 u Cultuurhistorische wandeling rondom Rolduc
Vrijdag 27 en zaterdag 28-12-2019: Open dag NAVO Hoofdkwartier Maastricht
Vrijdag 27 en zaterdag 28-12-2019: 16.00-19.00 u Winterevent GaiaZoo
Zaterdag 28-12-2019: 20.30 u NAR Klimboom Simpelveld
Dinsdag 31-12-2019: Sylvester in Abdijkerk Rolduc
Woensdag 1-1-2020: 12.00 u Nieuwjaarsconcert Orgelkring Rolduc
Vrijdag 3-1-2020: 20.00 u Nieuwjaarsconcert KSO Theater Kerkrade
Zaterdag 4-1-2020: 6.45 u Voetbedevaart Wittem
Zondag 12-1-2020: 12.15 u RodaJC-MVV PL Stadion
Zaterdag 18 en zondag 20-1-2020: Abdijcross Achilles Sport
Donderdag 23-1-2020: 19.00 u Theatercollege Columbus
Vrijdag 24-1-2020: 20.00 u RodaJC-FC Volendam PL Stadion
Zaterdag 25-1-2020: 19.30 u Festihal Rodahal
Vrijdag 31-1-2020: Vasteloavendzietsoeng Sjaater Tröate Sjaater Hoes
Zaterdag 1-2-2020: 20.00 u Carnavalssoiree Sjaater Hoes

Of reis met de Railbus naar Kerkrade en breng een bezoek aan het Continium voor de arrangementen 'Continium Expres' of 'Zwart Expres' (over het rijke verleden van de Limburgse steenkolenmijnen). De 'Kerst Expres' vertrekt vanuit Simpelveld elke rijdag om 10.55, 13.25 en 16.00* uur. Vanuit Schin op Geul vertrekt de trein om 11.45, 14.15 en 16.45* uur. De Railbus naar Kerkrade vertrekt vanuit Simpelveld elke rijdag om 12.30, 13.50 en 15.20* uur. De Railbus naar Vetschau vertrekt vanuit Simpelveld elke rijdag om 14.35 uur. * Op 24 en 31 december vervallen de laatste slagen

Tafelen met Kerstmis: 24, 25 & 26 december

Met Kerstmis sfeervol en gezellig tafelen in een historische ambiance? Kom dan naar Abdij Rolduc. Onze abdij is tijdens deze dagen ondergedompeld in kerstfeer. U bent van harte welkom om te genieten van een brunch, een dinerbuffet of een menu in een van onze sfeervol ingerichte zalen, ook als u niet hier overnacht.

Familiekerviering in kerk Terwinselen

In de H.Nacht is er in de parochiekerk van Terwinselen speciaal voor de gezinnen met kinderen een eigen kerviering om 17.00 uur. In de H.Mis zal een kerstspel worden opgevoerd door kinderen van Bs. 'De Doorkijk'. Het verhaal wordt uitgebeeld van de herders en koningen die op weg zijn naar Bethlehem, om daar het Kindje Jezus te vinden in een stal met Maria en Jozef. De muzikale invulling in de viering wordt verzorgd door harmonie St.Callistus. Naast eigen kerstmuziek zullen zij ook de kerstliederen die gezongen worden muzikaal begeleiden. Voor de jonge gezinnen mag deze viering een begin zijn voor een aantal mooie vredevolle kerstdagen. De kerk die mooi in kerststijl is versierd mag het helemaal uitademen.

Popkoor Thirdwing

Krismes op d'r Sjaat
 Nadat vorig jaar het a capella ensemble

Southern Voices met hun prachtige stemmen de H. Mis op Kerstavond hebben opgeluisterd is het gelukt om wederom een prachtig muzikaal ensemble te kunnen vastleggen voor Kerstavond, popkoor Thirdwing. Popkoor Thirdwing is een popkoor met een repertoire bestaande uit voornamelijk popmuziek en een vleugje musical en gospel. Uiteraard putten zij tijdens de H. Mis uit hun kerstrepertoire. Van oorsprong is het koor afkomstig van de St. Corneliusparochie Heerlerheide, maar door de jaren heen is het koor uitgegroeid tot een regionaal koor. Het koor wordt muzikaal begeleid door een eigen band. De huidige dirigent van het koor is de heer Mischa Hendriks. Op Kerstavond **24 december 2019** is popkoor Thirdwing te zien en te horen tijdens de H. Mis om 20:00 van de parochie Terwinselen, St. Hubertuslaan 80 te Kerkrade.

Kerst-orgelconcert Orgelkring Kerkrade

Op 1e Kerstdag **woensdag 25 december** zal organist Jan Meindersma van de Stichting Orgelkring Kerkrade om 15:00 uur een "Kerst-orgelconcert" van ca. een half uur geven in onze abdijkerk, speciaal voor onze Kerstgasten! Een tikkeltje Kerstmuziek en een tikkeltje Bach. Dit concertje is gratis toegankelijk.

Op 2de Kerstdag, donderdag **26 december** vindt traditiegetrouw het Kerstconcert van de Stichting Orgelkring Kerkrade in onze abdijkerk plaats.

Een oorstrijkend concert met Tjeu Zeijen achter het orgel, virtuosio viool door Wilfred Sassen, concertmeester van de philharmonie zuidnederland, en sublieme cello door Claudia Heimonen, soliste van hetzelfde orkest.

Aanvang: 15:00 uur. Entree: € 5,00 p.p. Speciaal voor onze hotelgasten is dit concert gratis bij te wonen! Reserveer daarom een entreekaartje bij uw hotelkamerboeking. Kijk voor meer informatie op de website van de Stichting Orgelkring Kerkrade.

Kerst Expres

21 t/m 31 december
 Het is kersttijd bij de Miljoenenlijn
 Ervaar de vertrouwde nostalgische kerstsfeer uit grootmoeders tijd tijdens een stoomtreinreis met de speciale 'Kerst Expres'. Zacht zet de puffende stoomlocomotief de 'Kerst Expres' in beweging. De stoomverwarming verwarmt het nostalgische rijtuig comfortabel, terwijl slierten stoom je raam versieren aan de buitenzijde. Geniet van het prachtige winterlandschap van Zuid-Limburg!
 In Simpelveld bevindt zich het kloppende hart van de Miljoenenlijn. In en rondom het 110 jaar oude stationsgebouw word je door onze vrijwilligers meegenomen naar de Kerstmis uit de tijd van vroeger. Graag verwelkomen wij je hier in stijl met ouderwetse kerstmuziek en sfeervolle versieringen. Terwijl kinderen een kijkje nemen in de Kerstkribbe, kun je genieten in onze brasserie 'Perron 4' van warme chocomel met een stuk Limburgse vlaai.
 Arrangementen
 In de maand december bieden wij onze reizigers en gasten ook een ruime keuze aan bijzondere arrangementen. Uiteraard is ons populaire 'Miljoenenlijn-arrangement' ook in de kersttijd te boeken.



ADVOCATENKANTOOR
VAN DE LAAR

Familie- & Erfrecht

T +31(0)45 - 541 07 30

www.advocatenkantoorvandelaar.nl

Cultuurhistorische wandeling rondom Abdij Rolduc

Op vrijdag 27 december verzorgt Olaf Op den kamp van 12:00 tot 14:00 uur en van 14:30 tot 16:30 uur (2 tijdstippen!) een cultuurhistorische wandeling rondom onze abdij. Samen met Olaf gaat u op zoek naar het historische landschap dat bij onze eeuwenoude abdij hoort. We kijken naar de oude visvijvers, zoeken naar de plekken waar de wijngaarden lagen en proberen de heldere bronnen te vinden die Ailbertus bij de kloosterstichting zocht. Ook zal onze gids ingaan op het mysterieuze bosje Vrouwezijp, de plek van het eerste zusterklooster van Rolduc. Tevens neemt u een kort kijkje in de oude abdijkerk en crypte. Na afloop van de wandeling geniet u van een kop koffie en Limburgse vlaai. Prijs: € 9,50 per persoon. Aanmelden via de receptie van Abdij Rolduc (t: 045-5466888/receptie@rolduc.com). Maximaal 30 deelnemers per wandeling, geef aub goed aan of u om 12:00 of om 14:30 uur wilt starten (vol = vol).

Open dagen in voormalig NAVO hoofdkwartier

Het geheime ondergrondse hoofdkwartier van de NAVO bij Maastricht werd in 1992 gesloten. In de tijd van de Koude Oorlog werd hier vanuit het hoofdkwartier de luchtverdediging in de noordelijke helft van West-Duitsland aangestuurd. Bij oefeningen werd ook de coördinatie van lucht- en landoperaties in praktijk gebracht. De sluiting van het ondergrondse militaire 'dorp' had aan de ene kant te maken met de ontspanning tussen Oost en West en aan de andere kant met ernstige asbestverontreiniging in het gangenstelsel. Na de sluiting bleef er door een driedubbele milieuverontreini-

ging een groot probleem bestaan. Naast de asbestvervuiling was er namelijk ook sprake van grote en illegale ondergrondse stortplaatsen en van olieverontreiniging. Er moest geld komen voor een kostbare saneringsoperatie en ook in technische zin waren er veel problemen. Uiteindelijk kon het gangenstelsel na een intensieve saneringsoperatie van bijna tien jaar weer schoon worden opgeleverd tegen het einde van 2012.

Op dat moment kreeg de eigenaar van de mergelgroeve, Stichting het Limburgs Landschap, eindelijk de sleutel weer terug en kon een nieuwe fase in de geschiedenis van het complex ingaan. Nu kunnen er rondleidingen worden gegeven door deze ruïne van het NAVO hoofdkwartier. Sindsdien zijn er duizenden bezoekers de toegangspoort gepasseerd. Vanwege de kerstvakantie zijn er in de 'NAVO-berg' op 27 en 28 december excursies, waarvoor u voor € 6,00 per persoon een ticket kunt kopen op www.limburgs-landschap.nl. Een enthousiaste groep gidsen, waaronder veel oud-medewerkers staat voor u klaar om de Koude Oorlog te laten [her]beleven.

Winterevent GaiaZoo

Op 27 en 28 december is GaiaZOO geopend tot 19.00 uur. Je kunt tijdens het GaiaZOO

Winterevent genieten van: Diervoedingen **vrijdag 27 december**

17.00 uur Afrikaanse wilde honden

17.30 uur rendieren

17.30 uur stokstaarten/stekelvarkens

18.00 uur wasberen

Diervoedingen **zaterdag 28 december**

17.00 uur veelvraten

17.30 uur rendieren

FEESTMAAND

JETTEN
MODE

Vanaf 1 december a.s. is het **50 JAAR** geleden dat **GER MANDERVELD** in het familie bedrijf **JETTEN-mode** kwam werken. Dit willen wij niet zomaar voorbij laten gaan. Vandaar deze feestmaand.

DE GEHELE MAAND DECEMBER

20% FEEST KORTING

KOOPZONDAGEN 1 DECEMBER EN 22 DECEMBER

Piusstraat 22-26 6467 EH Kerkrade

17.30 uur stokstaarten/stekelvarkens
18.00 uur wasberen
DinoCarrousel is geopend van 11.00 tot 18.30 uur,
DinoDome is geopend tot 18.30 uur,
een hapje en een drankje in een van de sfeervol aangeklede horecagelegenheden. Rust even uit in de SavannaLodge of neem een versnapering bij de TaigaLodge. Je kunt ook even opwarmen in Gaia's Kitchen, een nieuwe speurtocht, een pop-up keek, kijkt de DinoDome vooruit. Raymond roosteren bij het kampvuur, Clement maakte inmiddels een warme chocomelk of glühwein reeks aan conferences en zal drinken, opwarmen bij dan in de conference "NAR" de vuurkorven, duimet één oog in de achteruitzenden lampjes op het kijkspiegel de blik op de weg Limburgse erf, opvoor ons houden. Als Nar. tredens van een kerst- Parkstad, Limburg en de wereld koor en zijn niet veilig voor de scherpe jeugdharmoënie....
Kortom, een sfeervolle winteravond in Gaia- De Nar maakte in vroeger tijden het hof onveilig, nu maakt op de Bezoekerstips: bezoek drempel van 2020 de Nar u het de pasgeboren leeuw- hof. De Nar kan beschouwen, wenwelpen! verdraaien en omkeren. De Nar Apenstreken: wat is veilig. Maar voor hoe lang spoken de apen 's nog? Heeft het derde decennium uit? Neem ze- um van de 21e eeuw nog wel ker eens een kijkje in behoefte aan de Nar. Clement het Gorilla | Gebouw. maakt maatschappij kritisch ca- Avondprijis abon- baret met een relativerende onnemenhouders vanaf dertoon. Actualiteit en hoge 16.00 - 19.00 uur: lachzekerheid gaan hand in gratis. Je bent ver- hand. Vol overtuiging zult u

Tijd voor Talent!

KINDER OPVANG PARKSTAD

Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade

info@kinderopvangparkstad.nl
www.kinderopvangparkstad.nl

045-5426688

Kinder Opvang Parkstad

daarvoor de handen op elkaar natuurlijke omgeving om volop krijgen. Deze voorstelling vindt van te genieten. In het Eyserbos plaats op zaterdagavond **28 december** om 20.30 uur in Theater De Klimboom, Dr. Ottenstraat 46 te Simpelveld. De entree bedraagt € 10,- U kunt reserveren via info@puurweijerseniweijers.nl of via 0655954525

Sylvester in Abdij Rolduc 31 december

Wilt u graag sfeervol overnachten in een sprookjesachtige omgeving tijdens de feestdagen? Boek dan uw kamer op basis van overnachting met ontbijt online.

Tafelen met Oudejaarsavond: Sylvesterdiner

Op 31 december serveren wij een heerlijk 4-gangen Sylvestermenu. We starten om 19:00 uur met ons feestelijk huisaperitief en om 19:30 uur met het 4-gangenmenu (op basis van reservering en beschikbaarheid). Reserveer via info@rolduc.com.

Bosomvorming Eyserbos

Van half december tot in maart worden de herstelmaatregelen uitgevoerd in het kader van de Programmatische Aanpak Stikstof. Voor de insecten die in deze omgeving voorkomen, en daarmee voor alle dieren die van insecten leven, is een zo natuurlijk mogelijke samenstelling van de bossen van levensbelang. Daarom worden boomsoorten die hier niet van nature voorkomen, zoals populier, Amerikaanse eik en Douglas weggehaald. In de plaats van de populieren worden lindes en hazelaar aangeplant die met hun goed verteerbaar blad zorgen voor verbetering van de bosbodem. Een groot deel van de Amerikaanse eiken wordt gekapt en vervangen door beuk. Aan de oostkant bestaat een deel van

Werk in uitvoering

kers. Het zal in het begin wennen zijn maar binnen enkele jaren krijgt deze bosomvorming gestalte door de groei van spontane en aangeplante bomen en struiken.
Welkom
Door al deze werkzaamheden ontstaat lokaal tijdelijk enige overlast, maar uiteindelijk gaat de natuur er op vooruit. U bent en blijft dan ook van harte welkom in de natuurgebieden van Stichting het Limburgs Landschap.



het bos uit een menging van berk en Douglas. De Douglas haar natuurterreinen zo optimaal mogelijk te beheren. Goed voor een soortenrijke natuur en daarmee meteen ook een fraaie en gevarieerde winterlinde, hazelaar en zoete

Kerkrade zullen, samen met gelovigen uit Landgraaf de bedevaart lopen, om in Wittem om 9.30 uur de Mis te vieren.

De opstapplaatsen zijn: 5.45 uur kerk Chevremont; 6.00 uur Lambertuskerk; 6.45 uur kerk Spekholzerheide; 7.15 uur kerk Simpelveld.

Onderweg zal niet worden gestopt, met uitzondering van één keer bij het parochiehuis van de kerk in Simpelveld. Het is een bedevaart en er zal onderweg een aantal keren, samen een tientje van de rozenkrans worden gebeden. Na afloop van de H.Mis is er gelegenheid om tegen vergoeding o.a. soep te nuttigen in de refter van het klooster. Voor het goed laten verlopen van de organisatie is het belangrijk dat deelnemers zich vooraf aanmelden via: hanskreuwels@gmail.com of f.sweer@home.nl

Nieuwjaarsconcert Orgelkring Kerkrade

Op Nieuwjaarsdag woensdag 1 januari zal organist Huub van der Wal van de Stichting Orgelkring Kerkrade om 12:00 uur een "Nieuwjaars-orgelconcert" van ca. een half uur geven in onze abdijkerk, speciaal voor onze nieuwjaarsgasten! Een tikkeltje Kerstmuziek en een tikkeltje Bach. Dit concertje is gratis toegankelijk.

Nieuwjaarsconcert KSO

Op vrijdag 3 januari 2020 Aanvang 20.00 uur in het Parkstad Limburg Theater Kerkrade. Het Kerkraads Symfonie Orkest opent het muziekjaar 2020 in Theater Kerkrade met traditionele (Weense) Nieuwjaarsklanken. Naast sopraan Kim Savelsbergh en tenor Marc Omvlee schittert onder leiding van Manon Meijs op veler verzoek door het Vilja het Nieuwjaarsballet op het podium. Dirigent Manon Meijs, Sopraan Kim Savelsbergh en Tenor Marc Omvlee. Ballet duo Vilja, presentatie Fer Kousen.

Voetbedevaart naar Wittem

Aan het begin van 2020 zal op 4 januari, de eerste zaterdag van het jaar, een voetbedevaart plaats vinden naar de H.Gerardus te Wittem. De parochianen van verschillende parochies in

Inloopdagen voor mantelzorgers

Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert maandelijks in Parkstad en Schinnen inloopbijeenkomsten. Mantelzorgers en zorgvrijwilligers kunnen er onder het genot van een kopje koffie hun verhaal vertellen of juist de zorgen even van zich afzetten. Aan de bijeenkomsten is maandelijks een thema gekoppeld. Voor deze maand is dit voor Kerkrade: Positieve gezondheid.

Het nieuwe jaar is aangebroken en misschien heb je wel goede voornemens voorgenomen. Deze voornemens kunnen allemaal vallen onder het begrip positieve gezondheid. Deze maand willen we dan ook het thema positieve gezondheid de revue laten passeren. We willen jullie meenemen naar de betekenis en achtergrond van positieve gezondheid. En misschien nog wel het belangrijkste hoe je hier zelf mee aan de slag kunt gaan.

Nadat het thema besproken is, kunnen algemene vragen met



Paffen
Uitvaartverzorging

Tel: 06-23774005
bij sterfgeval:
Tel: 045-5320112

Email:
info@paffenuitvaartverzorging.nl

Website:
www.paffenuitvaartverzorging.nl

Heerlen
Kerkrade
Landgraaf

Ongeacht waar u verzekerd bent

Schreurs

Postkantoor

Postzegels en pakketzegels
Pakketten binnen- en buitenland
Brieven en aangetekende post
Kentekenregistratie
Cadeaubonnen
Beltegoed
MoneyGram

RDW  

Graverstraat 68, Kerkrade-West

betrekking tot mantelzorg gesteld worden, desgewenst individueel. Zorgt u voor een zieke of hulpbehoevende (thuis of in een verzorgingshuis) dan bent u van harte welkom!

Aanmelden is niet nodig. Deelname, koffie en thee zijn gratis. Kijk voor meer informatie op www.mantelzorgparkstad.nl

Telefoonnummer: 045-2114000. Email: info@mantelzorgparkstad.nl

Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert in samenwerking met Ruggesteun en het Toon Hermans Huis Parkstad bijeenkomsten op de volgende locatie:

Datum: **9 januari** en verder elke tweede donderdag van de maand

Tijd: 14.00-16.00 uur

Locatie: Verpleeghuis Hambos, Multiruimte 2 (Beg. grond), Kapellaan 2, Kerkrade.

Alzheimercafé

Dinsdag **14 januari 2020** bent u van harte welkom in het Alzheimercafé Parkstad Limburg te Heerlen.

Het onderwerp van deze eerste Alzheimercafé-avond van 2020 is: Diagnostiek bij dementie.

Goede diagnostiek geeft, via het gebruik van methoden en technieken, een antwoord op de vraag om welke ziekte of aandoening het gaat. Het stellen van de juiste diagnose is belangrijk!

Patrick Dobbelstein (Specialist Ouderengeneeskunde bij Mondriaan) zal deze avond ingaan op diagnostiek bij mensen met het vermoeden van dementie.

De presentatie wordt gehouden in de grote recreatiezaal van het Zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen. Tevoren aanmelden is niet noodzakelijk en zoals altijd zijn entree, koffie en thee gratis. De zaal is open vanaf 19.00 uur en om 19.30 uur starten we met het programma. Omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Frits Schlosser tel. 045-5213455. Of ons Secretariaat: dhr. L. Pieters, Quaadvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)613365008

Theatercollege PEOPLE, PLANET, PROZAC

Donderdag **23 januari** van 19.00 - 21.30 uur in Columbus earth center, Kerkrade. Met: Ronald van Marlen, Anabella Meijer en Lars Moratis Valt er eigenlijk nog wat te lachen, in deze tijden van bosbranden en ontdooiend

permafrost? Wel bij 'PEOPLE, PLANET, PROZAC', het theatercollege dat klimaatverandering met een knipoog behandelt. Ronald van Marlen, Anabella Meijer en Lars Moratis trakteren je op donderdag 23 januari op een avond vol humor, passie en scherpzinnigheid.

Disruptiedemagoog Ronald van Marlen zet de zaal met zijn verbale vondsten in brand. Als betrokken en ervaren ondernemer in de biologische sector gaan milieu en mensen hem aan het hart. Hij is niet te beroerd om zichzelf, als privileged white male, meteen even grondig op de hak te nemen.

Annabella Meijer is volgens Lars Moratis een van de grappigste vrouwen waar hij niet mee getrouwd is. Ze is de schrijver van het onvolprezen boek 'Eerste Hulp Bij Klimaatverandering' en ziet niet de techniek, maar de mens en zijn motivatie als de grootste uitdaging. En om die te stimuleren heb je humor nodig. Véél humor.

Lars Moratis is de oprichter van ImpactAcademy. Omdat hij volgens zijn echtgenote "gewoon te complexe humor heeft om écht grappig te zijn" en omdat zijn woordgrappen zich in de regel slechts lenen voor een bijzonder fijnbesnaard publiek, zorgt hij voor de introductie. Een korte dan. Om de stemming er in te krijgen.

Columbus earth center organiseert het theatercollege 'People, Planet, Prozac' in samenwerking met de Earth Ambassadors en ImpactAcademy.

Columbus earth center wil voor alle duurzame superhelden een thuisbasis zijn. Voor alle denkers en doeners, mensen die met elkaar de liefde voor onze aarde delen. Wij noemen ze Earth Ambassadors. Bij Columbus vinden ze een plek om elkaar te ontmoeten en kennis en ervaring te delen. De Earth Ambassadors organiseren lezingen, workshops, filmvertoningen en meer. Ook voor jou. Houd onze nieuwsbrief daarom goed in de gaten en volg onze facebookpagina!

Meedenken? Heb je affiniteit met het onderwerp? Vanuit je werk of privé? Als ondernemer, natuurbeheerder, docent, student, ambtenaar, ontwerper, of noem maar op? Doe, denk en deel dan met ons mee! Samen maken we van kleine stappen een grootse beweging. Neem contact op met toos@earthambassadors.eu.

Drukkerij
Kantoorvakhandel
Boekhandel
Postkantoor

Schreurs

Graverstraat 68 Kerkrade
 Spekholzerheide
 Telefoon (045)5413045
www.snd.nl



De FestiHal

Op zaterdag **25 januari 2020** in de Rodahal te Kerkrade met o.a. De Snollebollekes. Aanvang 20:00 uur, Deur open: 19:00 uur.

Het gekste feest van het diepe zuiden met een mix van Feestmuziek, 90's Hits en Freestyle samen in een spetterende show met bekende artiesten en lokale talenten. De FestiHal wordt een beleving waar eenheid, plezier en vooral feest centraal staan. Het feest voor iedereen die lekker uit zijn of haar dak wil gaan, mis de eerste editie niet.

Minimum leeftijd voor deze avond is 18 jaar.

Vasteloavendszietsoeng Sjtaater Tröate 2020

Op vrijdag **31 januari** vindt in 't Sjtaater Hoes de 37e Zietsoeng mit Prinse Proklamatsiejoeën van "de Sjtaater Tröate" plaats.

Aan deze avond verlenen weer tal van artiesten hun medewerking. Klonegroep "de Sjtēchneëlsjer", buuttereedner "Ton Laeven", zangeres "Katja Henz" en de muzikale groep "Tiroler Ohne Berge" zullen een afwisselend en avondvullend programma brengen.

Er zal helaas afscheid genomen moeten worden van Prins Wim III (Nas). Maar niet veel later

zal de proclamatie van de nieuwe hoogheid plaats vinden. Nadat deze is voorzien van de bijbehorende eretekens, en hij diverse mensen heeft gedecoreerd, zullen tussen de optredens door diverse verenigingen hun opwachting maken om hem te feliciteren.

Present zijn 'd'r Ouwe Voesgevuld met bekende artiesten en lokale talenten. De FestiHal wordt een beleving waar eenheid, plezier en vooral feest centraal staan. Het feest voor iedereen die lekker uit zijn of haar dak wil gaan, mis de eerste editie niet.

Minimum leeftijd voor deze avond is 18 jaar. De zietsoeng wordt op traditionele wijze afgesloten met de prinsendans, waarna iedereen weer van harte uitgenodigd is om tot in de kleine uurtjes mee te vieren onder het genot van de muzikale klanken verzorgd door "Marvin Entertainment".

De entree voor deze spetterende avond is € 13,50 en kaarten zijn zoals gebruikelijk verkrijgbaar bij onze leden, cafetaria Gertico en het Sjtaater Hoes.

Zaterdag **8 februari** is er in het Sjtaater Hoes vanaf 20.00 uur een gezellig carnavalssoiree wat voor iedereen toegankelijk is. Daar zal de nieuwe prins zijn foto toevoegen aan de prinsengalerij en is er gelegenheid is om de nieuwe Prins te feliciteren.

Alle informatie is ook terug te vinden op de website www.sjtaatertroate.nl en de facebook pagina.

De Sjaater Tröate nodigen U van harte uit om deze activiteiten bij te wonen!

Dringend vrijwilligers bij de Luisterlijn Heerlen nodig

Er wordt steeds vaker gebeld naar de vrijwilligers van de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij een luisterend oor aan mensen met zorgen, verdriet en problemen. Via chat, telefoon en e-mail. Vanaf januari start er een training om nieuwe vrijwilligers op te leiden in Heerlen. De Luisterlijn is dringend op zoek naar mensen die hieraan willen meedoen.

De Luisterlijn wordt vaker gebeld dan ooit. Afgelopen oktober beantwoordden de vrijwilligers van de Luisterlijn 10 % méér telefoontjes dan in diezelfde maand vorig jaar. Het aantal vrijwilligers is echter te laag om de groei te kunnen opvangen. Om dit op te vangen zijn er dringend nieuwe vrijwilligers nodig. Zij krijgen een professionele training en begeleiding.

Écht iets betekenen

Gerben, een van de vrijwilligers uit Heerlen vertelt: "Ik heb juist voor dit vrijwilligerswerk gekozen omdat ik iemand kan helpen met mijn luisterende oor, in een persoonlijk en vertrouwelijk gesprek. Door echte aandacht te geven en de juiste vragen te stellen, kan ik mensen op hun gemak stellen. Dan komen ze de dag net even wat beter door. Daarnaast is het heerlijk iets voor een ander te kunnen betekenen." Een andere vrijwilliger vult aan: "We bieden geen hulp, maar door alleen al te luisteren, kun je het verschil maken." In Heerlen zijn nu 33 vrijwilligers actief maar dat moeten er meer worden.

Over de Luisterlijn

De Luisterlijn is al 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die anonieme hulp op afstand biedt. Vanuit 28 locaties, waaronder in Heerlen, voeren zo'n 1.500 vrijwilligers dag en nacht ruim 285.000 anonieme gesprekken per jaar, via telefoon, chat en e-mail. Deze vrijwilligers worden opgeleid en begeleid door beroepskrachten. Geïnteresseerden in het vrijwilligerswerk kunnen zich melden via www.deluisterlijn.nl.

Wil jij meer weten over het vrijwilligerswerk bij de Luisterlijn? Kijk dan op onze website www.deluisterlijn.nl/vrijwilligerswerk en meld je aan.

