



Evenementen in Kerkrade-West

- Vrijdag 20-2-2015:** 20.00 u RodaJC-VVV PLStadion
Dinsdag 24-2-2015: 20.30 u Sneak en Quiz JT Bioscoop
Dinsdag 24-2-2015: 20.15 u Opera Der Vliegende Hollander JT Bioscoop
Donderdag 26-2-2015: 18.00 Soepavond werkplaatsK
1-3-2015-3-4-2015: Expositie De Psalmen in Abdij Rolduc
Zondag 1-3-2015: 12.00-13.30 Op reis door GaiaZoo
Dinsdag 3-3-2015: 20.30 u Sneak en Quiz JT Bioscoop
Donderdag 5-3-2015: 14.30 u JT Plus – Onder het Hart JT Bioscoop
Zondag 8-3-2015: 14.30 u RodaJC-de Graafschap PLStadion
Dinsdag 10-3-2015: 20.30 u Sneak en Quiz JT Bioscoop
Zondag 15-3-2015: Gratis reizen met de NS met boekenweekgeschenk
Maandag 16-3-2015: 20.00 u RodaJC-Telstar PLStadion
Dinsdag 17-3-2015: 20.15 u Ballet Swan Lake JT Bioscoop
Dinsdag 17-3-2015: 20.30 u Sneak en Quiz JT Bioscoop
Donderdag 19-3-2015: 19.30 u Lezing Florence WerkplaatsK
Zaterdag 28-3-2015: Dialektavond D'r Wauwel Heidsjer Tref.

80 jaar

JETTEN

MODE EN SCHOENEN

Nu tot

70% korting

Piusstraat 22-26
 Terwinselen/Kerkrade
 Tel. 045 - 541 12 18
www.jetten-mode.nl

Op reis door GaiaZoo



Ga op pad met een ervaren GaiaGids, bewonder de dieren en luister naar alle leerzame en leuke dierenweetjes!

Wanneer: **1 maart 2015** Tijdstip: Van 12.00 tot 13.30 uur
 Start: In restaurant Plateau van Gaia (bovenaan de trap).
 Deze ontdekkingsreis is in elk jaargetijde een belevenis; elke maand zijn er weer andere bijzonderheden en leuke weetjes te melden. Zo worden er het hele jaar door dieren geboren. In de zomer zie je wie de zoonanbidders zijn en welke dieren juist verkoeling zoeken. 's Winters ontdek je wie de koukleumen onder de dieren zijn en hoe goed anderen bestand zijn tegen de kou.

Ook als je regelmatig een bezoek brengt aan GaiaZOO betekent deze rondleiding een bijzondere verrijking van je bezoek! Deelname aan deze rondleiding is gratis, maar een kleine bijdrage wordt zeer op prijs gesteld.

In de boekwinkel tijdens de boekenweek van 7 tot 15 maart

Het boekenweekgeschenk van Dimitri Verhulst is het cadeau van uw boekhandel bij besteding van € 12,50 aan boeken tijdens de Boekenweek

Synopsis: Pierre is een beginnende zestiger en ontvoert een mentaal gehandicapte jongen van vijftien naar de Provence. Daar zal hij de jongen het verhaal vertellen over de liefdesrelatie die hij met zijn moeder had, hoe die tot stand kwam, over haar intense kinderwens en zijn twijfel over zijn rol als vader. Uiteindelijk zal hij het ook moeten hebben over hoe die prachtige en passionele relatie eindigen kon, en wanneer de mentaal gehandicapte jongen werd verwekt.

"Dit boek zal de bijzondere interesse wekken van de overspelige huisvrouw uit Lisse, de socialistische relatiebemiddelaar uit Bloemendaal, de in een midlife-crisis verkerende heren uit alle rangen en standen, de twijfelaars over het ouderschap van beider kunne, en de mentaal gehandicapten die helaas te stom zijn om het te kunnen lezen. Het verenigt het beste uit de stationsroman met de Schone Letteren, is geschikt voor beginnende lezers zowel als voor verzuurde recensenten, sluit nauw aan bij het thema van de boekenweek, zijnde 'te gek voor woorden', en kan worden gezien als een 'vintage Verhulst' gezien de aanwezigheid van enkele zijner vertrouwde thema's zoals daar zijn: de olijf, de thermos, het rotsklimmen, de erectie, de dakpan, en uiteraard ook de auto."

Boekhandel SCHREURS

Tijdschriften
 Algemene boeken
 Studieboeken
 Wetenschappelijke boeken
 Boekbestelservice

Gratis reizen met de trein op zondag 15 maart 2015

Op zondag **15 maart 2015** is het Boekenweekgeschenk 2015 ook uw treinkaartje; Geldig voor 1 persoon, 2de klas, in alle binnenlandse treinen van NS en NS International,* Arriva, Connexion, Breng, Syntus en Veolia.

In- en uitchecken

Reist u met het Boekenweekgeschenk dan hoeft u niet in- en uit te checken.

Plan vooraf uw reis

Ook op Boekenweekzondag wordt er gewerkt aan het spoor. Het is dus belangrijk om je reis vóór vertrek te plannen. In de Reisplanner op ns.nl vind je alle informatie.
 N.B.: Door deze actie kan het op sommige trajecten drukker dan anders zijn in onze treinen. We hopen op je begrip.



Cultuuravond West start in maart met voordracht van kunsthistoricus Luc Laudy

In de aula van de Vrije Akademie en WerkplaatsK, aan de Elbereveldstraat 105 te Kerkrade-Spekholzerheide, geeft kunsthistoricus Luc Laudy op **19 maart** a.s. een lezing over de stad Florence. Een boeiend verhaal over deze levendige stad. In vervolg hierop is kunstenaar Jet Nuij **23 april** aanwezig met haar verhaal over haar kunstproject “hersenschimmen”. Dit mag u niet missen!

Op **21 mei** vertelt kunsthistorica Doris Schillings ons een geweldig verhaal over: “hoe zie ik moderne kunst?” Titel: “Dat kan mijn kleine zusje ook”.

Als afsluiting zijn op **18 juni** de bekende kunstenaars Maria Stams en José Fijnaut aanwezig met een zeer bijzondere presentatie van “Koppig Limburg”.

Cultuuravond West wordt georganiseerd door het Bewonersplatform Kerkrade-West samen met de Vrije Akademie en het kunstenaarscollectief WerkplaatsK. Ook de gemeente Kerkrade draagt bij aan deze speciale avonden waarin u op een toegankelijke manier meer kennis op doet over kunst en cultuur. Met deze 4 avonden willen wij u laten zien hoe interessant kunst is en kan zijn.

Aanvangstijd 19.30 uur – entree bedraagt € 2,50 inclusief koffie en thee.

Aanmelden kan, per avond, of voor de hele cyclus via e-mailadres: cultuuravondwest@gmail.com of telefonisch 06 51419087.

Schreurs

Postkantoor

Postzegels en pakketzegels
Pakketten binnen- en buitenland
Brieven en aangetekende post
Kentekenregistratie
Cadeaubonnen
Beltegoed
MoneyGram

RDW

Graverstraat 68, Kerkrade-West

Rekening betalen op Postkantoor

Een snelle en gemakkelijke manier om rekeningen te betalen. Met MoneyGram kunt u nu snel en gemakkelijk rekeningen betalen van bedrijven en personen met een Nederlands bankrekeningnummer.

Hoe werkt het?

Ga naar het Postkantoor aan de Graverstraat.

Geef het bedrag dat u wilt betalen, uw identiteitsbewijs, de rekening of informatie over de betaling.

Het bedrag wordt de eerstvolgende werkdag betaald.*

Om een rekening te kunnen betalen bij MoneyGram, heeft u de volgende informatie nodig:

- Het bedrag
- Naam van de begunstigde

- IBAN van de begunstigde
 - Acceptgironummer (indien van toepassing)
- De kosten bedragen € 10,00 per standaard overboeking.

Darteldome



Darteldome wil de winnaars van het KinderVasteloavendLeed 2015 van harte feliciteren!

Basisschool De Driesprong uit Geleen heeft met hun winnend lied “Wat ’t bête bij mich pas” de eerste prijs gewonnen en daarmee een waardecheque voor een dagje Darteldome.

Hopelijk zien wij jullie binnenkort springend en zingend terug bij Darteldome!!

Prins Peter II van de Sjaater Tröate

Vrijdag de 23e januari is in ’t Sjaater Hoes te Terwinselen de 32e Carnavalsavond gehouden van de Sjaater Tröate. Voor de zitting werd het publiek al in “stimmung” gebracht door muziek van “Sjpaskapel de Trekzek”. Stipt om 20.11 uur werd door hun Prins Paul I en de Raad van 11 onder begeleiding van het Tröate lied de zaal in gebracht. President Math Paffen heeft daarna de zitting geopend.

M A K E L A A R D I J

Oude Tunnelweg 14

6467 EM Kerkrade

T • 045 - 8502289

M • 06 - 83200700

F • 084 - 7410514

E • info@adhamers.com

W • www.adhamers.com

Er werd begonnen met de uitreiking van de “Orde van der Sjaat”. Dit jaar was uitverkozen de heer Ben Berends. Hij vervult een vrijwilligers functie bij Wijkzorgcentrum Firenschat, het WMC en Muziekvereniging Sint Callistus. Verder is hij actief lid van de EKFV, Eerste Kerkradse Filatelisten Vereniging, en Carnavals Comité de Sjaater Tröate.

Na de abdicatie van Prins Paul I was het de beurt aan het drietal komieken van “Trio Ôngeplök”.

In een mengeling van imitaties, kolder en eigen gemaakte liedjes werden diverse personen en situaties op de korrel genomen. Zij wisten met spitsvondige humor zelfs gevoelige zaken aan de orde te brengen.

Meer in uw Regio!

 **Bedrijven**
 **Besparen**
 **Beleven!**

PLUSREGIOPARKSTAD.NL

Vervolgens kwamen de Trekzek wederom op het podium. Tijdens het spelen van het Troate lied ging men in polonaise door de zaal en kwamen uit diverse hoeken opeens andere muzikanten met instrument tevoorschijn die spontaan begonnen mee te spelen en al musicerend in de polonaise meetrokken door de zaal. Op het einde bleek dat er zich tussen deze muzikanten ook eentje bevond die vermomd was en onherkenbaar bleek. Het kon niet anders, dat moest de nieuwe Prins zijn.

De President bedankte de Trekzek en muzikanten voor het binnenhalen van deze persoon. En na aftellen en het afnemen van zijn vermomming kwam de nieuwe hoogglustigheid tevoorschijn, Prins Peter II.

Prins Peter II (Kokkelkoren) is 65 jaar en met partner Jozefien woonachtig in Voerendaal waar hij al 45 jaar lang een eigen rijkschool heeft. Hij is fervent muzikant en speelt bij "Sint Callistus Terwinselen", "Sint David Voerendaal" en het "Zuid Limburgs Hoornensemble". Zijn grootste passie zijn echter zijn kleinkinderen, Danae en Guus, van dochter Cindy en haar man Harold. Als er nog vrije tijd over is speelt hij ook nog tennis bij TVV, "Tennis Vereniging Voerendaal".

Na de felicitaties van "d'r Kirchröatsjer Vasteloavends Vereïn", "Ouwe Voesbalsjong", "Vasteloavends Vereïn Kirchroa West" en de "Postbuulen" was het tijd voor de grote finale.

Het welbekende duo "La Bamba" heeft geen verdere uitleg nodig. Al negen keer in de finale van het LVK met in 2013 de eerste plaats. Vol enthousiasme ging het met de eigen gemaakte vasteloavend krakers van sjoenkele tot feestpolka.

Vervolgens was de beurt aan "Claudia Ansel". Een Schlagerzangeres die haar hart verpand heeft aan de Duitse Schlager muziek en bekend is van radio en TV.

Het laatste optreden was van de instrumentale groep "Wahnsinn". Negen ras muzikanten, welke als een orkaan over het publiek denderden. Het ging van Volkstümlich, Schlager, Polka en Steirisch, van Apres-ski tot Feestmuziek, van Polka tot Golden Oldie. Alle remmen gingen los.

De zitting werd afgesloten door de prinsendans. Na afmars van Prins Peter II en de Raad van 11 is er nog menig uurtje doorgevierd.

Sportieve wandelaars durven de uitdaging aan

Wat is actief wandelen?

Actief wandelen is een sportieve en veilige bewegingsvorm die in groepsverband of zelfstandig kan worden beoefend en veel plezier geeft. Het is een buitensport die beoefend kan worden door jong en oud, door actieve of minder actieve personen.

Actief wandelen gaat veel verder dan het gewone wandelen. Actief wandelen is geen hardlopen (het contact met de grond blijft), maar door de extra armbewegingen en het hogere tem-

po is actief wandelen een veel intensievere bezigheid dan het gewone wandelen. Van actief wandelen krijgt men uithoudingsvermogen, spierkracht, conditie, coördinatie en verbetert zo de gezondheid.

Aanmelden?

Een eerste groep sportieve wandelaars is reeds van start gegaan. De groep staat open voor nieuwe deelnemers. Er wordt elke dinsdagochtend van 11.15 tot 12.15 uur gewandeld. Vertrokken wordt vanaf het Sjaater Hoes, Schaesbergerstraat 27 in Terwinselen. De deelnamekosten bedragen € 6,10 per maand.

Meldt u zich aan bij Ouderenwelzijn Kerkrade telefoon 045-5456351 (vragen naar Marianne Senden-Trags) of bij de heer Schaaf, voorzitter Kerngroep Terwinselen 045-5410897.



a d v o c a t e n

Kerkrade Terwinselen: Schaesbergerstraat 16

045-563 93 03

www.pennino.nl

Expositie in abdij Rolduc

Expositie "De Psalmen". Maar liefst 150 etsen en tekeningen met als thema "De Psalmen" maakte de bekende Limburgse kunstenaar Sjef Hutschemakers. De helft van deze werken is te zien in onze kruisgangen (dagelijks te zien van **1 maart t/m 3 april**). De andere helft is te bezichtigen in de Kloosterbibliotheek Wittem (elke zaterdag en zondag in maart tussen 13:30 en 16:30 uur). Kijk voor meer informatie op de website van Sjef Hutschemakers: www.stichtingsjethutsch.nl

Gezond en vitaal ouder worden!

Vrijwilligers bezoeken Kerkraadse senioren.

Rond de 700 inwoners van Kerkrade die 68 worden, krijgen dit jaar per brief een uitnodiging met een afspraak voor een huisbezoek. "Ik heb er zelf veel van opgestoken en ik denk dat ik nu ook iets voor andere mensen kan betekenen" Aan het woord is Marij, één van de 17 vrijwilligers die de cursus Gezond en Vitaal Ouder Worden volgde bij het Ouderenadvies van Impuls. Nadat vrijwilligers deze cursus gevolgd hebben zijn zij helemaal toegerust om hun kennis over te dragen aan senioren.

Breed informatie pakket

"We hebben in de training heel veel informatie gekregen en zijn goed voorbereid", zegt een andere cursist, "Ik heb al eerder valpreventie huisbezoeken gedaan, maar dit is veel breder".

De vrijwilligers van Ouderenadvies hebben in hun bagage een uitgebreid informatiepakket, waarin allerlei folders en boekjes zitten die te maken hebben met gezond en vitaal oud worden. Zo is er een werkboek 'Gelukkig Oud worden', de brochure 'Senioractief', folders over valpreventie, Burenhulp, de Boodschappenbus, computerles en nog veel meer. Na het eerste bezoek kan men een vervolgspraak maken waarbij bepaalde onderwerpen uitgebreider besproken worden.



Meander Thuiszorg

“Bij u thuis,
in uw buurt”

Mensen met aandacht

0900
KLANTENSERVICE
6990699
LOKAAL TARIEF

Valpreventie vast onderdeel huisbezoek

Eén van de vaste onderwerpen die de vrijwilligers in het huisbezoek aan de orde stellen, is valpreventie. Het risico op vallen wordt bij ouderen steeds groter naarmate de leeftijd vordert. In 3,5 jaar hebben al ruim 1100 personen aan de training Valpreventie deelgenomen.

Vrijwilliger worden?

Wilt u ook vrijwilliger worden bij het Ouderenadvies? Dat kan! In maart starten wij met een nieuwe training. U steekt er zelf veel van op en kunt met uw kennis anderen helpen. Als u wilt deelnemen aan de training kunt u contact opnemen met Ouderenadvies, T (045) 567 99 99, toets 3, maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 10.00 uur.



Dames
Kinderen
Heren

Malou's
hairfashion

Industriestraat 64 6466 GD Kerkrade - West
Behandeling op afspraak

06-27145614

Sport en spel in Terwinselen



Iedere woensdagochtend zijn er maar liefst 3 groepen actief in de gymzaal gelegen aan de Singelweg 5. De eerste groep start om 9.00 uur, de tweede om 10.00 uur en de derde groep om 11.15 uur. Er worden diverse spel- en beweeglessen gegeven door een professionele kracht. Bewegen is heel belangrijk en bovendien hebben sportieve activiteiten een positief effect op de fysieke en psychische gezondheid en zelfredzaamheid.

De les begint met het losmaken van de spieren en gewrichten op gezellige muziek en wordt vervolgd met een sport zoals badminton, volleybal, hockey en meer van dit soort spelen die in de zaal uitgevoerd kunnen worden. Het aanbod is heel gevarieerd en er wordt rekening gehouden met de mogelijkheden van de deelnemers en hun lichamelijke veiligheid. Het accent van de les ligt dan ook op een sportief samenzijn en niet op het winnen van het spel. Bent u nieuwsgierig wat Sport en Spel met u doet, dan heten wij u graag van harte welkom op woensdagochtend bij een van bovengenoemde lessen in de gymzaal aan de Singelweg.

Wat zijn de kosten?

De kosten bedragen slechts € 8,70 per maand.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ouderenwelzijn Kerkrade telefoon 045-5456351 of met de heer Schaaf, voorzitter van de Kerngroep Terwinselen telefoon 045-5410797.

Hier kunt u ook terecht als u mee wil doen maar zelf geen vervoer heeft naar de gymzaal!

Ongekend genieten in Parkstad Plaza



In het “wereldse” restaurant Parkstad Plaza kunnen de gasten heerlijk genieten van een uitgebreid scala van gerechten uit verschillende landen. Zo zijn er traditionele “Oosterse” WOK gerechten, overheerlijke vis- en vleesspecialiteiten van de bakplaat of grill. Italiaanse pasta of pizza, een uitgebreid saladebuffet en een soepbuffet waar de gast zelf zijn eigen soepcreatie kan samenstellen, sushi en niet te vergeten een verrukkelijk dessertbuffet. De gasten zullen telkens weer worden verrast in het “wereldse” restaurant Parkstad Plaza.

Ook kinderen zijn meer dan welkom in Parkstad Plaza. Zo is er een speciale indoor speeltuin waar zij zich naar hartenlust kunnen uitleven en vermaken.

U betaalt bij binnenkomst een vaste prijs voor twee of drie uur onbeperkt eten en drinken met uitzondering van alcoholische dranken. Deze kunnen separaat worden gekocht.

Bij de entree van het “wereldse” restaurant is Brasserie & Grand Café Parkstad Plaza gesitueerd welk dagelijks is geopend. In de Brasserie wordt continue ingespeeld op de verschillende eet en drinkmomenten van de gast gedurende de dag.

Zo kan er 's morgens worden genoten van een kopje koffie met gebak waarna de lunch kan worden gebruikt die weer overgaat in een gezellig aperitief uurtje om vervolgens van een “plate” gerecht als diner te kunnen gaan genieten. Later op de avond kan er nog relaxed worden gelounged onder het genot van een cocktail.

Wok Parkstad Plaza, Roda JC-Ring 2B, 6466 NH Kerkrade

info@parkstad-plaza.nl | www.parkstad-plaza.nl
045-5411169

Openingstijden restaurant: Dagelijks vanaf 16.00 uur (Op zondag is de keuken vanaf 13.30 uur geopend) tot 22.30 uur
Openingstijden brasserie: 11.30 tot 23.00 uur

Dialektavond van D'r Wauwel

De kaartverkoop voor de jaarlijkse dialektavond van dialectvereniging D'r Wauwel, op 28 maart a.s. in het Heidsjer Tref, start op 5 maart a.s.



SPEKHOF

OPTIEK

Akerstraat 2 6466 HH Kerkrade-West 045-5410300